

Link: <http://tanapauta.com.br/?p=26812&preview=true>



## Suicídio é o medo de todos

O comentários

Postado por **Branca** em nov 25, 2013 em **retranca** | **O comentários**

O psicoterapeuta transpessoal, Domicio Brasiliense, diz que o suicídio da jovem serve de alerta aos pais e adolescentes. Confira o depoimento:

“Sem dúvida alguma, falar do suicídio entre jovens é um assunto delicado e complexo, pois nos remete a reflexão sobre as nossas vidas e os nossos medos. Das nossas vidas porque sabemos que está difícil manter-nos saudáveis mentalmente e dos nossos medos porque eles denunciam nosso estado emocional atual.

Já falamos muito em *bullying* e agora em *ciberbullying*. Antigamente, falávamos em “pegar no pé” de alguém. Todos remetem à mesma sensação: reprovação e exclusão. Não existe ser humano que sempre trabalhe de forma tranquila com estas questões, pois quase tudo o que fazemos em nossas vidas é para que sejamos reconhecidos e aprovados pelas pessoas. Esta é uma abordagem ampla, contudo, quando se refere a adolescentes, precisamos colocar um fermento nesse processo, entendendo que se identificar com o grupo de amigos, sendo aprovado e reconhecido é de extrema importância. Então, correr o risco de comprometer a sua imagem com seus colegas de escola, amigos e familiares pode conduzir os adolescentes para a tristeza, a angústia e, por consequência, a depressão.



Mas, também precisamos contextualizar a vida do adolescente na sociedade contemporânea que, com valores equivocados, tem estimulado os jovens à violência por meio da descrença na ética, na família, no amor saudável e na amizade, como também no estímulo a jogos virtuais que denotam o individualismo e a violência. As festas, proporcionadas por bares e danceterias, estimulam o uso de álcool e drogas com a proposta de relaxar, soltar e aproveitar o momento. A que tudo isto tem remetido os adolescentes? À falta de prazer em viver de forma saudável, e à crença nas drogas e nas roupas que vestem como uma proposta do que possa ser ofertado para aquele com quem for “ficar”. A liberdade sexual é um fato, mas a falta de prazer também. O índice de jovens que não “curtem” o sexo, de rapazes que não conseguem ter ereção e de meninas que não conseguem atingir o orgasmo vem aumentando consideravelmente e isto já é a denúncia de que algo não está bem. E, para preencher esse vazio nada melhor do que o consumo de roupas e *smartphones*, gasto exagerado em beleza estética, cirurgias plásticas desnecessárias, etc., contanto que engane um pouco a falta de realização sexual.

São muitos os fatores que levam o adolescente a suicidar-se, mas podemos relacioná-los ao fato de não acreditar em si mesmo, ter uma autoestima comprometida e uma autoimagem equivocada. Por isso, nossa pergunta deve ser: o que ficou dentro, difícil de ser digerido e elaborado que somente a morte foi vista como uma saída? Esse aspecto precisa ser o ponto de partida para a discussão que a sociedade deve analisar por meio de debates que envolvam as instituições sociais e famílias, assumindo sua cumplicidade com a vida do jovem de hoje. Aos pais que, por consequência, sofrem *bullying* por causa da falta de atuação por parte do estado, cabe a análise dos porquês da depressão nos jovens, tentando entender e descobrir seu papel diante dos avanços tecnológicos e valores controversos que permeiam as relações sociais. De outra forma, precisamos ter uma atenção especial ao adolescente, expressando nosso amor, mantendo zelosa vigilância, colocando limites necessários, mantendo relações de cumplicidade e convivendo de forma saudável”.

0620944

SOBRE JORNALISMO

“Repórter é repórter em qualquer lugar, não importam as circunstâncias, os veículos, os tempos históricos. Tem de estar preparado para escrever sobre qualquer assunto, em qualquer lugar, a qualquer hora”. (Ricardo Kotscho)

QUE DIA É HOJE?

novembro 2013						
S	T	Q	Q	S	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
« out						

REDES SOCIAIS



AGENDA

Em breve...

O grupo In Volver Experimentus, de São Marcos, traza a Caxias do Sul o espetáculo *peessoa.com.um*, que envolve teatro e dança contemporânea.

Data: 1º de setembro

Local: Teatro Municipal Pedro Parenti (Casa da Cultura)

Horário: 20h

Ingresso: R\$ 20 (integral) ou R\$ 10 (estudante e sênior)

Caxias em Cena

O 15º Caxias em Cena, que ocorrerá de 13 a 26 de setembro. inicia no dia 6. segunda-

# Cyberbullying

17% já foram vítimas no  
mínimo uma vez



**SMS**

Destes, 13%  
foram insultados  
pelo celular

Os outros 87% foram  
vítimas por meio de textos  
e imagens enviados por  
e-mail ou redes sociais



Fonte: Cyberbullying: a violência virtual - Revista NOVA ESCOLA Edição 233, JUNHO/JULHO 2010